



NABIZ SAYMA STANDARTI HİZMET TALMATI

DOKÜMAN NO	HB.TL.06
YAYIN TARİHİ	23.03.2016
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	-
SAYFA	1 / 1

- AMAÇ:** Dakikadaki kalp atı sayısını belirlemek, kalbin ritmini, kanı perifere gönderme yeterliliğini, kalbin kardiyak medikasyonlara cevabını, aktivitesini, kan volümünü vb. de erlendirmek amacıyla bir sistem oluşturulmuştur.
- KAPSAM:** Tüm Klinik, Yoğun Bakım ve Ayaktan Tedavi Hizmeti sunan birimleri kapsar.
- KISALTMALAR:** --
- TANIMLAR:**--
- SORUMLULAR:** Bu talimatın uygulanmasından ilgili bölüm hemşireleri, denetlenmesinden Sorumlu Hemşireleri Müdürlüğü yükümlüdür.
- FAAL YETKİLİLER**
 - RADIAL NABZIN SAYILMASI**
 - Hastaya izlem açıklanır.
 - Eller yıkanır.
 - Eğer hasta yatar pozisyondaysa vücudu boyunca kolunu uzatarak avuç içi görülecek şekilde eli çevrilir. Oturma pozisyonunda ise, ön kolu vücutta 90° açı yapacak şekilde el bileğini destekleyerek avuç içi altına olacak şekilde eli çevrilir.
 - Yakıt, orta ve yüzük parmakları radial arter boyunca yerleştirilir. Hafifçe bastırılır. Baş parmak hastanın bileğinin arkasında karın pozisyonunda olmalıdır.
 - Hastanın arter vurumlarını doğru olarak hissedebilmek için yeterli basınç uygulanmalıdır. Fazla uygulanan basınç vurumları durdurur. Eğer çok az basınç uygulanırsa nabız hissedilmeyecektir.
 - Diğer eldeki saat veya dijital okuyucu kullanılarak 30 sn. nabız sayılır ve bu sayı 2 ile çarpılarak dakikadaki hızı elde edilir.
 - Nabız hızı anormal ise nabız muayenesi tam 1 dakika veya daha uzun sayılır. Bu nabızın olağandışı karakteristiklerini tanımlamak için gereklidir.
 - Nabız hızı sayılırken ritmi, damar duvarının elastisitesi vb. durumlar değerlendirilir.
 - Nabız hızı takip formuna kaydedilir. Anormal herhangi bir bulgu hekime bildirilir.
 - Eller yıkanır.
 - APİKAL NABZIN SAYILMASI**
 - Hastaya izlem açıklanır.
 - Eller yıkanır.
 - Stetoskopun kulaklık ve diyaframı alkol veya başka bir antiseptik solüsyon ile silinerek temizlenir.
 - Hastaya sırt üstü ya da oturur pozisyon verilir.
 - Gizlilik duygusuna saygı gösterilerek göğüs üst kısmı açılır.
 - Stetoskopun diyaframını ısıtmak için birkaç saniye avuç içinde tutulur.
 5. interkostal aralık palpe edilir. Midklavikular hattın sol ve kalbin apeksine doğru stetoskop hareket ettirilir (maksimum vurum atı yeridir).
 - Saniyesi olan bir el saatıyla kalp vurumları 30 sn için sayılır. Ritm düzenli ise 2 ile çarpılır. Düzensiz ise 60 sn sayılır.
 - Kalp atım ve ritmindeki herhangi bir düzensizliğe dikkat edilir.
 - Hastanın giysisi düzeltilir. Pozisyonu rahat hale getirilir.
 - Eller yıkanır. Stetoskopun kulaklığı ve diyaframı temizlenir.
 - Sayılan atım kaydedilir. Apikal olduğu belirtilir. Anormal bulgu hekime iletilir.
- LG L DÖKÜMANLAR:** --

HAZIRLAYAN SAĞLIK HİZMETİ MÜDÜRÜ	KONTROL EDEN KALİTE YÖNETİMİ D REKTÖRÜ	ONAYLAYAN BAHEKİM
-------------------------------------	---	----------------------