



**DOKU T PLEND RME LABORATUVARI**  
**EL H JYEN E T M TAL MATI**

DOKÜMAN NO	DL.TL.13
YAYIN TAR H	14.04.2014
REV ZYON NO	01
REV ZYON TAR.	12.05.2016
SAYFA	1 / 2

**1.AMAÇ:** Laboratuvar temizli i, dezenfeksiyon ve sterilizasyonu öncelikle laboratuvar personeli ve hastaları hastane enfeksiyonlarından korumaktır.

**2. KAPSAM:** Doku Tiplendirme Laboratuvarında çalı an personel ve el hijyenine yönetim e itim sürecini kapsar.

**3. KISALTMALAR:**

**4. TANIMLAR:** -

**5.SORUMLULAR:** Hematoloji Uzmanı, Biyolog, Laboratuvar Teknikeri, Laboratuvar Teknisyeni, Laboratuvar Sekreteri, temizlik irketi personeli.

**3.FAAL YET AKI I:**

**6.1. El Hijyeni Metodu:**

Ellerde vücut sıvı ve salgılarıyla gözle görülebilir kirlenme oldu unda ve sporlu bakteri enfeksiyonlarında eller mutlaka su ve antiseptik özelli i olan (klorheksidine ve iyot içeren antiseptikler) sabun kullanılarak yıkanmalı ve ka ıt havlu ile kurulmalıdır. Ellerde gözle görünür kirlenme yoksa %60-95 alkol içeren el dezenfektanıyla eller kuruyana kadar ovalanmalıdır.

**6.2. El hijyeni sa lanması için önerilen durumlar:**

6.2.1. Hasta ile her temas öncesinde ve sonrasında el hijyeni sa lanmalıdır.

6.2.2. Hasta çevresinde bulunan yüzeyler ve tıbbi cihazlarla temas sonrası, hasta ile temas etmeden önce el hijyeni sa lanmalıdır.

6.2.3. Her türlü invaziv giri im (Küçük/büyük cerrahi giri imler, periferik veya santral damar içi kateter takılması, endotrakeal entübasyon vb.) ve invaziv aletlerle temas (üretral kateter, periferik veya santral damar içi kateter, endotrakeal tüp, mekanik venatilatör devreleri, drenaj tüp ve kateterleri gibi) öncesinde ve sonrasında el hijyeni sa lanmalıdır.

6.2.4. Aynı hasta üzerinde kirli bölgeden temiz bölgeye geçilirken eldiven çıkarılarak el hijyeni sa lanmalı, sonrasında gerekirse yeniden eldiven giyilmelidir.

6.2.5. laçların ve paranteral karı ımların hazırlanmasına ba lanmadan önce el hijyeni sa lanmalıdır.

6.2.6. Tüm çalı anlar i e ba lamadan önce, yemek öncesinde, tuvalete girmeden önce ve tuvaletten sonra, i ten ayrılmadan önce el hijyeni sa lanmalıdır.

6.2.7. Eldiven giyilmesi gereken durumlarda, eldiven giymeden önce el hijyeni sa lanmalı, temas sonrasında eldiven çıkarılarak yeniden el hijyeni sa lanmalıdır.

**6.3. El Yıkama lemi A a ıdaki A amalar zlenerek Gerçekle tirilmelidir.**

6.3.1. El hijyeni öncesinde bütün takılar (yüzük, saat, bilezik vb.) çıkarılmalıdır.

6.3.2. Eller suyla ıslatılmalıdır.

6.3.3. Sabun da ıtıcısından 3-5 ml sıvı sabun alındıktan sonra her iki elin yüzeyi, parmak saraları ve ba parmak, avuç içleri, sabun ve suyla iyice ovulmalı, takiben her iki elin parmak uçları, di er avucun içerisinde ovularak su ve sabun tüm elin iç ve dı yüzeyini kaplaması sa lanmalıdır. Bu i lem 30 sn süreyle yapılmalıdır.

6.3.4. Akar su altında eller iyice durulanmalıdır.

6.3.5. Tek kullanımlık ka ıt havlı ile eller kurulandıktan sonra musluk ka ıt havlu ile kapatılmalıdır, temiz ellerle muslu a dokunulmalıdır.



**DOKU T PLEND RME LABORATUVARI**  
**EL H JYEN E T M TAL MATI**

DOKÜMAN NO	DL.TL.13
YAYIN TAR H	14.04.2014
REV ZYON NO	01
REV ZYON TAR.	12.05.2016
SAYFA	2 / 2

#### **6.4. Cerrahi EL Hijyeni**

- 6.4.1. Cerrahi el hijyeni ameliyathanede ameliyat olacak vaka odasına steril olarak girecek herkes tarafından yapılması gereken i lemdir.
- 6.4.2. Cerrahi el hijyeni öncesinde bütün takılar (yüzük, saat, bilezik vb) çıkarılmalıdır.
- 6.4.3. Günün ilk ameliyatından önce tırnak dipleri yumu ak bir fırça ile ovulmalıdır. Fırçalar tek kullanımlık olmalıdır.
- 6.4.4. Eller ve önkol antiseptik madde içeren (%4 Klorheksidine veya %7,5 iyot) sabun kullanılarak 3-5 dakika süreyle ovalanarak sabunlanır. (Günün ilk ameliyatından önce eller 5 dakika yıkanmalıdır.)
- 6.4.5. Eller ve ön kol durulandıktan sonra eller yukarıda tutularak steril havlu ile kurulanmalıdır.

#### **6.5. El Hijyeninde Önemli Noktalar**

- 6.5.1. Alkollü el dezenfektanı kullanılırken, ellerin ıslak olmamasına dikkat edilmelidir.
- 6.5.2. Eller yıkandıktan veya alkollü el dezenfektanıyla ovalandıktan sonra eldiven giyilecekse ellerin kuru olmasına dikkat edilmelidir.
- 6.5.3. Dermatit riskini artırabilece i için sıcak su kullanımından kaçınılmalıdır. Ellerın sık yıkanması ve alkollü el dezenfektanlarının kullanılması sonucu ellerde meydana gelecek kurumaya kar ı gün içerisinde sık sık nemlendirici kremler kullanılmalıdır.
- 6.5.4. Tırnaklar tırnak yata ını geçmemelidir. Suni tırnak ve oje kullanılmamalıdır.
- 6.5.5. Eldiven kullanımının el hijyeni gereklili ini ortadan kaldırmadı ı unutulmamalıdır.
- 6.5.6. El yıkama lavaboları ba ka amaçlarla kullanılmamalıdır.
- 6.5.7. Ço u durumda normal sıvı sabun ve suyla el yıkama antiseptikli sabunla el yıkama veya alkol bazlı el dezenfektanı kullanımının yerine geçebilir.

#### **7. LG L DÖKÜMANLAR:--**

<b>HAZIRLAYAN</b> <b>DOKU T PLEND RME LAB.</b> <b>SORUMLU HEK M</b>	<b>KONTROL EDEN</b> <b>KAL TE YÖNET M D REKTÖRÜ</b>	<b>ONAYLAYAN</b> <b>BA HEK M</b>
---	--	-------------------------------------