



ELEKTROKONVÜLS F TEDAV TAL MATI

DOKÜMAN NO	PS.TL.01
YAYIN TAR H	20.01.2014
REV ZYON NO	02
REV ZYON TAR.	23.03.2016
SAYFA	1 / 2

1. **AMAÇ:** Bu talimatın amacı, Psikiyatri servisinde yapılan Elektrokonvülsif tedavi ile ilgili i leyi ine yönelik sistemi tanımlamaktır.

2. **KAPSAM:** Bu talimat tüm Psikiyatri Anabilim Dalı çalı anlarını kapsar.

3. **KISALTMALAR:**

- **EKT :** Elektrokonvülsif

4. **TANIMLAR:**

- **Elektrokonvülsif:** EKT uygulaması tedavi amacıyla ve hekim kontrolünde nöbet geçirilmesi esasına dayanır. Bu tedavi hastanın klinik durumuna göre tek ya da iki taraflı uygulanabilir. Bir tedavi kürü tedavinin seyrine göre ortalama 5-12 seanstan olu ur. Hastalı ın seyri ve tedaviye cevabına göre seans sayısı daha az ya da daha çok olabilir.

5. **SORUMLULAR:**

- Psikiyatri Hekimleri
- Psikiyatri Anabilim Dalı Tüm Personeli

6. **FAAL YET AKI I:**

6.1.EKT ALACAK HASTANIN HAZIRLIK DÖNEM :

- Tıbbi ve psikiyatrik öykü, psikiyatrik muayene yapılır.
- Genel fiziki muayene yapılır.
- Nöroloji ve Kardiyoloji konsültasyonu yapılır. Gerek görülürse EEG, BBT VE BEY N MR planlanır.
- RUT N B YOK MYA, HEMOGRAM ve TFT testleri yapılır.
- Akci er filmi ve EKG çekilir.
- Anestezi hekimi muayenesi yapılır.
- EKT uygulamasından en az 8 saat önce oral alım kesilir.
- Uygulama öncesi hastanın defekasyon ve idrar ihtiyacını gidermesi sa lanır.
- Hastanın takma di leri, protezleri çıkarılır.
- Elektrotların yerle tirilece i bölge tra yapılması gerekiyorsa yapılır ve bölge alkol ile temizlenir. Akım geçirgenli ini arttırmak için özel jel uygulanır.
- EKT öncesi aspiratör, oksijen tüpü, ambu, solunum cihazı, defibrilatör ve di er tıbbi malzemeler tam ve çalı ır durumda olup olmadı ı kontrol edilir. Uygulama ve sonrasına ait de erler hastanın dosyasına kaydedilir.

6.2.TEDAV SONRASI ZLEM :

Uygulama sırasında akımın nöbet olu turmaması halinde nezaret eden Psikiyatri uzmanının direktifleri do rultusunda uygulama 2 defa daha tekrarlanabilir.

Uygulama sonrası hasta solunum düzeni sa lanıp, bilinci açılana kadar EKT uygulama odasında yada ameliyathane uyandırma odasında tutulur.

6.3.ÖZEL DÖNEM VE DURUMLARDA EKT UYGULAMASINDA;

- **GENÇLERDE:** Çocuk ve ergen psikiyatrisinden görü alınır.
- Velisinden onay alınır.
- **YA LILARDA:** Tıbbi ve cerrahi durumlar de erlendirilmeli EKT öncesi tedavi edilmeli yada vital bulgular stabil hale getirilmelidir. Anesteziye ili kin riskler daha fazla olabilece inden altta yatan fiziksel hastalıklara önem verilmelidir.
- **GEBELERDE:** Gebeli in üç trimesterinde EKT'nin etkin oldu u ve çok az sayıda komplikasyon geli ti i bilinmekle beraber KADIN DO UM uzmanının konsültasyon muayenesindeki önerisi ile EKT yapılmalıdır.

6.4.F Z KSEL HASTALI I OLANLARDA: Fiziksel hastalı ını ilgilendiren bran uzmanı görü ü ile

6.5.KARD YOVASKÜLER HASTALI I OLANLARDA: Kardiyoloji uzmanının görü ü ile



ELEKTROKONVÜLS F TEDAV TAL MATI

DOKÜMAN NO	PS.TL.01
YAYIN TAR H	20.01.2014
REV ZYON NO	02
REV ZYON TAR.	23.03.2016
SAYFA	2 / 2

6.6.NÖROLOJİK HASTALILARDA:

Nöroloji uzmanının görüşü ile EKT uygulanmalıdır.

Ayrıca özofagus reflüsü olanlar EKT esnasında aspirasyon riskinde artışa neden olacağından gastrik asidi nötralize edecek önlemler gerekebilir.

Kemik ve eklem hastalılı olanlarda kas geveticisi dozunun artırılması gerekebilir.

Glokom rahatsızlılı olanlarda EKT esnasında göz içi basıncı geçici olarak artacağından oftalmologdan görüşü alınmalıdır.

6.7.EKT SONRASI KOMPLİKASYONLAR:

- Vital bulgular
- Uzamı apne
- Baş ve sırtta adale ağrıları
- Konfüzyon
- Nadiren çene ve omuz çıkıklılı yönünden takip edilmelidir.

6.8.EKT UYGULAMASI:

Uygulama Ameliyathane bölümünde ya da Psikiyatri kliniği içerisindeki EKT uygulama odasında yapılır. Bu odada EKT cihazı yanında anestezi cihazı, acil müdahale seti, monitör, aspiratör, oksijen tüpü bulunmaktadır. EKT uygulaması sırasında Psikiyatrist, Anestezist, Psikiyatri hemşiresi yardımcı personelden oluşan ekip hazır bulunur.

7. LG L DÖKÜMANLAR

- --

HAZIRLAYAN PS K YATR ABD BA KANI	KONTROL EDEN KAL TE YÖNET M D REKTÖRÜ	ONAYLAYAN BA HEK M
-------------------------------------	--	-----------------------